

GGMD voor Doven en Slechthorenden heeft een gespreksgroep 'Leven met Ménière' ontwikkeld.

Met deze gespreksgroep wil de GGMD voor Doven en Slechthorenden mensen met de Ziekte van Ménière helpen om hiermee te leren omgaan.

Ongeveer 1 op de 1000 mensen heeft de Ziekte van Ménière. Deze gaat gepaard met heftige, beangstigende aanvallen van draaiduizeligheid en misselijkheid. Ook gaat de ziekte vrijwel altijd samen met tinnitus: het waarnemen van geluid zonder dat er een externe geluidsbron is. Verder zorgt Ménière ervoor dat het gehoor langzaam verslechtert.

Al deze kenmerken maken dat de Ziekte van Ménière grote impact heeft op het dagelijks leven. Het is lastig om uzelf te verplaatsen: autorijden of fietsen is niet altijd verantwoord, en bussen en treinen verergeren het duizelige gevoel vaak. Ook het voortdurende lawaai in uw hoofd (tinnitus) werkt vaak ontwrichtend. En door de toenemende slechthorendheid wordt het bovendien steeds moeilijker om met uw (privé- en werk)omgeving te communiceren.

De Ziekte van Ménière maakt veel mensen somber en zelfs depressief. Te meer daar zij vaak veel onbegrip tegenkomen; de ziekte is tamelijk onbekend. De gespreksgroep 'Leven met Ménière' legt de nadruk op het leren omgaan met de ziekte. U krijgt veel informatie en praktische handreikingen, en de deelnemers wisselen tips en ervaringen uit over het hanteren van de ziekte. Ook leert u ontspanningsoefeningen.

Deelname aan de gespreksgroep wordt geheel vergoed vanuit de AWBZ. Wel heeft u een indicatie nodig; die kan GGMD voor Doven en Slechthorenden voor u aanvragen. Kijk voor meer informatie op www.ggmd.nl. Voor vragen en/of aanmelding kunt u contact opnemen met GGMD voor Doven en Slechthorenden, telefoon (0800) 337 48 57, teksttelefoon (0800) 337 46 67, of contact@ggmd.nl.